

**Boldogiskolai munkaterv – Zalaegerszegi Zrínyi Miklós Gimnázium  
(2024-2025-es tanév)**

<b>Dátum</b>	<b>Tematika</b>	<b>Felelősök</b>
szeptember 30-ig	Boldogságóra az alapprogram alapján 2 csoport számára a boldogságfokozó hála témában	dr. Beckné Sallay Anikó Takács Aliz Ilona
	Boldogságóra az önbizalom program alapján 3 csoport számára a motiváló jövőkép témában	Hajduné Szabó Ágnes Horváth-Tóth Ildikó Molnár-Csík Enikő
október 31-ig	Boldogságóra az alapprogram alapján 2 csoport számára az optimizmus gyakorlása témában	dr. Beckné Sallay Anikó Takács Aliz Ilona
	Boldogságóra az önbizalom program alapján 3 csoport számára a pozitív énkép témában	Hajduné Szabó Ágnes Horváth-Tóth Ildikó Molnár-Csík Enikő
november 30-ig	Boldogságóra az alapprogram alapján 2 csoport számára a kapcsolatok ápolása témában	dr. Beckné Sallay Anikó Takács Aliz Ilona
	Boldogságóra az önbizalom program alapján 3 csoport számára az egészséges önbecsülés témában	Hajduné Szabó Ágnes Horváth-Tóth Ildikó Molnár-Csík Enikő
december 20-ig	Boldogságóra az alapprogram alapján 2 csoport számára a boldogító jócselekedetek témában	dr. Beckné Sallay Anikó Takács Aliz Ilona
	Boldogságóra az önbizalom program alapján 3 csoport számára a kiteljesítő erősségek témában	Hajduné Szabó Ágnes Horváth-Tóth Ildikó Molnár-Csík Enikő
január 31-ig	Boldogságóra az alapprogram alapján 2 csoport számára a célok kitűzése és elérése témában	dr. Beckné Sallay Anikó Takács Aliz Ilona
	Boldogságóra az önbizalom program alapján 3 csoport számára a feltétel nélküli önszeretet témában	Hajduné Szabó Ágnes Horváth-Tóth Ildikó Molnár-Csík Enikő
február 28-ig	Boldogságóra az alapprogram alapján 2 csoport számára a megküzdési stratégiák témában	dr. Beckné Sallay Anikó Takács Aliz Ilona
	Boldogságóra az önbizalom program alapján 3 csoport számára az önmagunkkal való együttérzés témában	Hajduné Szabó Ágnes Horváth-Tóth Ildikó Molnár-Csík Enikő
március 31-ig	Boldogságóra az alapprogram alapján 2 csoport számára az apró örömök élvezete témában	dr. Beckné Sallay Anikó Takács Aliz Ilona

	Boldogságóra az önbizalom program alapján 3 csoport számára a fejlődési szemléletmód témában	Hajduné Szabó Ágnes Horváth-Tóth Ildikó Molnár-Csík Enikő
április 30-ig	Boldogságóra az alapprogram alapján 2 csoport számára a megbocsátás témában  Boldogságóra az önbizalom program alapján 3 csoport számára a pozitív kapcsolatok témában	dr. Beckné Sallay Anikó Takács Aliz Ilona  Hajduné Szabó Ágnes Horváth-Tóth Ildikó Molnár-Csík Enikő
május 31-ig	Boldogságóra az alapprogram alapján 2 csoport számára a testmozgás témában  Boldogságóra az önbizalom program alapján 3 csoport számára az inspiráló magabiztosság témában	dr. Beckné Sallay Anikó Takács Aliz Ilona  Hajduné Szabó Ágnes Horváth-Tóth Ildikó Molnár-Csík Enikő
június 13-ig	Boldogságóra az alapprogram alapján 2 csoport számára a fenntartható boldogság témában  Boldogságóra az önbizalom program alapján 3 csoport számára az életre szóló önbizalom témában	dr. Beckné Sallay Anikó Takács Aliz Ilona  Hajduné Szabó Ágnes Horváth-Tóth Ildikó Molnár-Csík Enikő